



香港旋風球教練制度

各級教練考核資格

	旋風球基礎證書	旋風球運動導師	旋風球一級教練
資格	<ul style="list-style-type: none"> 熱心旋風球運動並願意推廣旋風球 	<ul style="list-style-type: none"> 年滿 16 歲 持有本會簽發之「基礎證書」 熱心旋風球運動並願意協助有關工作 	<ul style="list-style-type: none"> 年滿 18 歲 持有本會簽發之「運動導師證書」或「助理教練證書」 熱心旋風球運動並願意協助有關工作
內容	<ul style="list-style-type: none"> 認識旋風球運動 學習基本技巧 體驗比賽 	<ul style="list-style-type: none"> 了解旋風球運動知識及歷史 掌握旋風球基本技術 了解旋風球比賽規則 策劃及執行旋風球教學計劃 課堂管理技巧 	<ul style="list-style-type: none"> 掌握不同變化球的傳接技術 了解旋風球各項比賽規則 基本裁判技巧 學習設計教案及訓練活動 明瞭教練注意事項
職責	<ul style="list-style-type: none"> 	<ul style="list-style-type: none"> 開辦體驗及興趣課程 協助教練推行訓練課程 舉辦推廣活動 推動旋風球發展 	<ul style="list-style-type: none"> 組織球隊及訓練球員 設計訓練課程 舉辦比賽 開辦「基礎證書」課程 舉辦推廣活動 推動旋風球發展
導師	由本會註冊教練申請開辦	由本會教練及裁判培訓小組開辦	由本會教練及裁判培訓小組開辦
考核要求			
課程	完成本會認可之「基礎證書課程」 (出席率需達 80%)	完成本會認可之「旋風球運動導師課程」 (出席率需達 80%)	完成本會認可之「旋風球一級教練課程」 (出席率需達 80%)
訓練時數	3 小時課堂	8 小時，包括： <ul style="list-style-type: none"> 6 小時課堂 (最少 2 天完成) 考核日 (筆試及技術試) 	12 小時，包括： <ul style="list-style-type: none"> 9 小時課堂 (最少 3 天完成) 考核日 (筆試及技術試)
筆試		筆試內容： <ul style="list-style-type: none"> 基本旋風球知識 比賽規則 需達到 80% 分數或以上	筆試內容： <ul style="list-style-type: none"> 基本旋風球知識 比賽規則 教練知識 需達到 80% 分數或以上
技術		距離球門 16 公尺 <ul style="list-style-type: none"> 投直球 · 10 球內命中 3 球 投側彎球 · 10 球內命中 2 球 距離 12 公尺 <ul style="list-style-type: none"> 傳接球 · 10 球內成功傳接 7 球(雙腳可移動) 	距離球門 16 公尺 <ul style="list-style-type: none"> 投直球 · 10 球內命中 5 球 投側彎球 · 10 球內命中 3 球 距離 12 公尺 <ul style="list-style-type: none"> 傳接球 · 10 球內成功傳接 9 球(雙腳不可移動)
作業			<ul style="list-style-type: none"> 個人反思 教案設計
<ul style="list-style-type: none"> 完成課程要求者可獲發正式合格證書。 筆試、技術試或作業項目不合格者，可安排補考，補考未能合格者將獲發「出席證書」。 			